

# ZERTIFIKAT

IHK BILDUNGSZENTRUM FRANKFURT AM MAIN

## **Frau Melanie Hildebrand-Seiler**

geboren am 16.12.1978 in Fulda

hat den vom IHK Bildungszentrum Frankfurt am Main in Kooperation mit der Akademie Gesundes Leben, Stiftung Reformhaus-Fachakademie in der Zeit vom 12.06.2020 bis 20.11.2020 durchgeführten IHK-Zertifikatslehrgang

## **Ernährungscoach (IHK)**

besucht und mit gutem Erfolg an dem lehrgangsinernen Test teilgenommen. In dem 150 Unterrichtsstunden umfassenden IHK-Zertifikatslehrgang sind Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt worden:

- **Gesunde, typgerechte Ernährung**
- **Kursleiter/in Gewichtsreduktion, 11 Wochen Programm**
- **Power-Food, Fitnessernährung, Einsatz von Vitalstoffen**
- **Coaching von Klienten, Psychologie des Coaching, Praxis**
- **Food-Experte, Lebensmittelqualität**
- **Praktische Ernährungsberatung**
- **Säure-Basen-Gleichgewicht, Kuren und Fastenformen, Diäten**
- **Nutzen von Bewegung und Entspannung, Sinnesschulung**

Frankfurt am Main, 20.11.2020

Industrie- und Handelskammer  
Frankfurt am Main  
Aus- und Weiterbildung

i. A.



Timo Gasparini  
Leiter IHK Bildungszentrum

